



Antworten in der Natur finden

Wenn wir uns für unsere Umgebung öffnen, treten wir in Verbindung mit ihr. Und unser Inneres zeigt sich im Aussen. So ist es möglich, während eines bewussten Spaziergangs in der Natur neue Sichtweisen und Lösungsansätze für eigene Themen zu entdecken.

Für den bewussten Waldspaziergang treffen wir uns in den Räumen von Bobst Beratung. In einem ersten Schritt legen alle Teilnehmenden die individuelle Thematik für den gemeinsamen Spaziergang fest. Danach gehen wir als Gruppe in den nahe gelegenen Wald. Schweigend beschäftigt sich jede Person mit ihren eigenen Themen, sucht Analogien in der Umgebung und bleibt offen für neue Impulse aus der Natur. Anschliessend finden wir uns wieder in der Praxis ein, wo jede und jeder Teilnehmende die eigenen Eindrücke für sich zusammenfasst. Ein Austausch in der Gruppe beschliesst den Waldspaziergang.

Dieser Anlass richtet sich an alle Interessierten. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Treffpunkt **Bobst Beratung Paar- und Familienberatung**
Bubenrainstrasse 44, 4702 Oensingen

Datum 19. August 2021
Zeit 18:00 – ca. 20:00 Uhr
Kosten 30.- CHF

Anmeldung oder Fragen an Christine Bobst, dipl. Paar- und Familienberaterin

Telefon 076 302 29 79
Mail kontakt@bobstberatung.ch
Infos www.bobstberatung.ch