

## **Meditation**

### **Zur Ruhe kommen | Energie tanken | Zufrieden sein**

---

Stimmen der Kursteilnehmenden vom 07.02.2018:

„Merci, Christine, für's Abholen aus dem Alltag. Jeder Abend bei Dir war eine tolle Erfahrung.“

„Angenehme und friedliche Atmosphäre, ich fühlte mich während dem ganzen Kurs sehr wohl im Raum und in der Gruppe.“

„Ich konnte Ruhe finden.“

„Die Kursdoku ermöglicht mir auch zu Hause die Meditation zu üben und weiter zu praktizieren. Ja, ich konnte schon sehr profitieren.“

„Jeder sollte die Meditation zum eigenen Weg machen.“